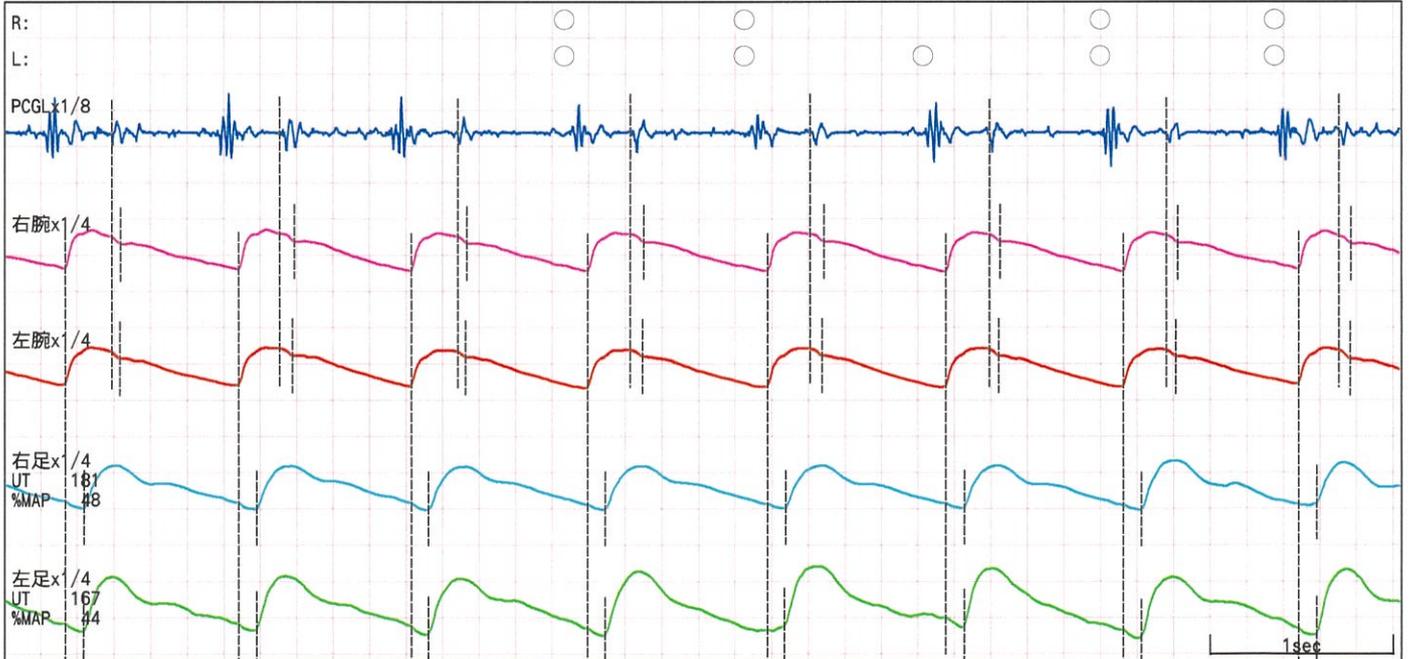
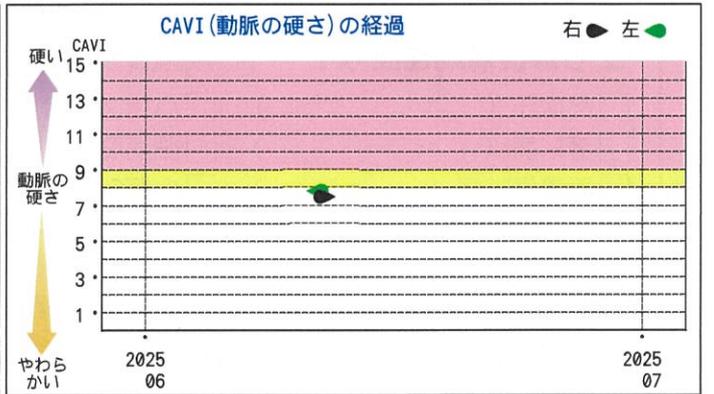
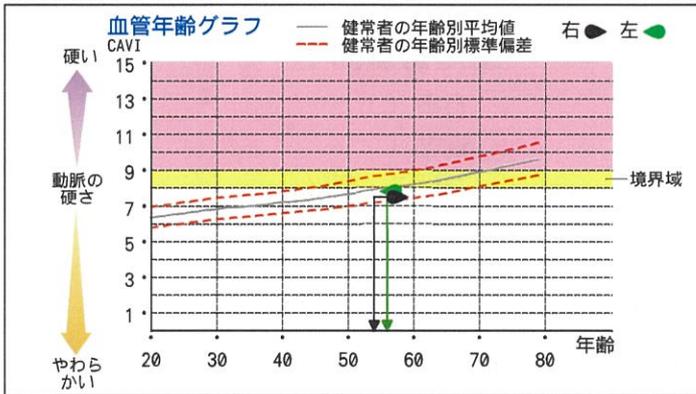
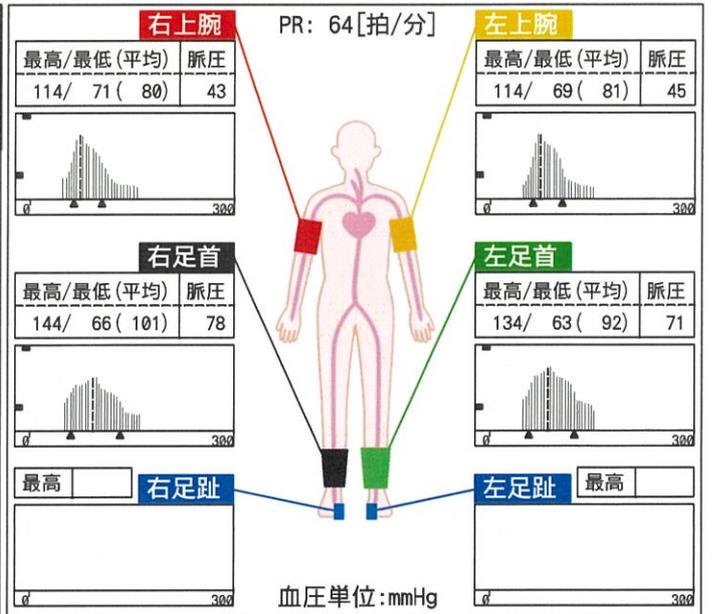


氏名 サンプル テスト	様	年齢：57歳 (1968/02/01)
ID 2000	症状	性別：女性 身長：151.0cm 体重： kg
技師名	投薬	腹囲： cm
医師名1	所属1	病棟 所属2 科

検査項目	動脈の硬さCAVI		動脈の詰りABI	
	右	左	右	左
測定値	7.5	7.8	1.26	1.18
標準値	~8.9(8.0±0.8)		0.91~1.40	

《右CAVI》血管の硬さは50代前半に相当します。
 《左CAVI》血管の硬さは50代後半に相当します。
 《右ABI》正常範囲です。
 《左ABI》正常範囲です。

総合所見 右足 今回の検査では正常範囲です
 左足 今回の検査では正常範囲です
 適切な運動と食事を心掛けましょう



検査結果の見方 (動脈硬化度の程度を総合的に評価します。)

血管の硬さ

CAVI キャビィ

動脈硬化度の程度を表す指標です。
(9を超えると「動脈硬化」が進んでいる
可能性があります。)

血管の詰まり

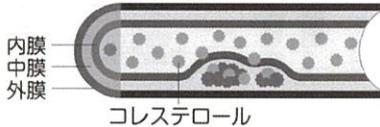
ABI エービーアイ

主に足の動脈の詰まりの程度を表します。
(0.9を下回ると動脈が詰まり気味で血行が
悪くなっている可能性があります。)

動脈硬化はサイレントキラー …… 突然、脳梗塞や心筋梗塞等を発症

★ 動脈硬化とは？

血管の弾力性が失われ、血管壁にコレステロールなどがたまり、血管の内径が狭くなり、血液の流れが悪くなった状態をいいます。



★ 動脈硬化が進むと！

- 脳出血
- 脳梗塞
- 心筋梗塞
- 狭心症
- 閉塞性動脈硬化症等



命にかかわる病気に
つながります。

★ 死因の24%は動脈硬化が理由

動脈硬化が大きな原因である脳梗塞・心筋梗塞等を合わせると死因の24%になります。



平成29年厚生労働省人口動態統計 (単位: %)

✓ チェックしよう動脈硬化危険因子

生活習慣病既往歴は？	検査結果は！	生活習慣は？
<input type="checkbox"/> 高血圧 ()	<input type="checkbox"/> 心電図異常 ()	<input type="checkbox"/> 食事 ()
<input type="checkbox"/> 糖尿病 ()	<input type="checkbox"/> 肥満度 ()	<input type="checkbox"/> 運動 ()
<input type="checkbox"/> 脂質異常症 ()	<input type="checkbox"/> 血管年齢 ()	<input type="checkbox"/> たばこ・酒 ()

変えよう生活習慣 …… 生活習慣を変えると動脈硬化は、改善されます。

運動のすすめ

ストレス解消をかね
適度な運動習慣
を身につけましょう。

継続することが重要です。

食事改善のすすめ

食べ過ぎに注意し、
規則正しい食事を
しましょう。

※野菜、海藻類、青魚(EPA)を多く含む食事は有効です。

治療のすすめ

生活習慣病治療について医師の指導を受け
適切な投薬治療を受けましょう。

※最近、動脈硬化を改善する副作用の少ない薬が多く開発されています。

主治医の先生に指導を受け、着実に進めることが重要です。